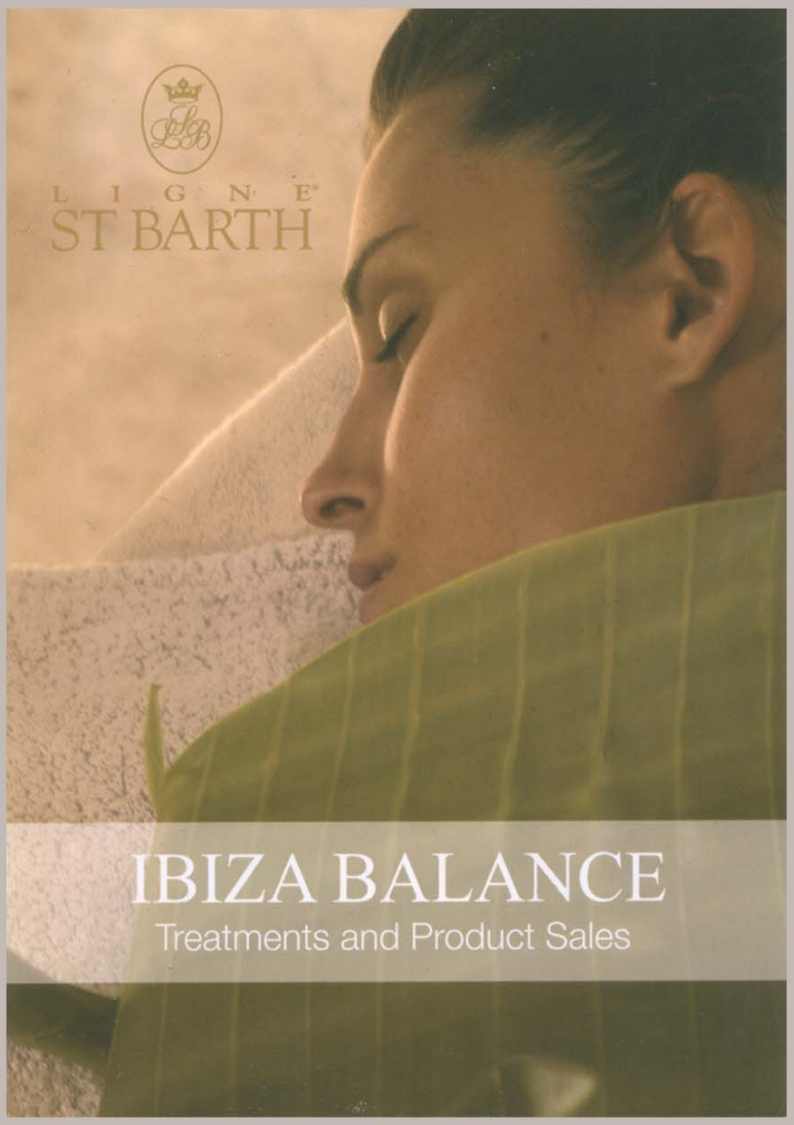
IBIZA BALANCE

The Ibiza SPA Service for Massage, Beauty and Health



English / Deutsch / Español

Anika Hölting
+34 - 629 939 772
www.ibizabalance.com

IBIZA BALANCE

Eine traumhafte Umgebung bietet die Möglichkeit zu regenerieren und revitalisieren. Wir nutzen die unglaubliche Naturschönheit Ibizas für noch mehr Entspannung und bieten unseren Gästen ein abwechslungsreiches SPA-Angebot von Massage, Beauty, Bewegung und Specials für Familien und Fincas. Genießen Sie in Ihrer privaten Umgebung, lassen Sie sich verwöhnen und Ihre Sinne aktivieren von unseren SPA-Delights

*

Ligne St Barth

Mit unseren erlesenen Gesichts- und Körperbehandlungen entführen wir Sie in die Welt des karibischen Luxus. Exotische Öle und Düfte der Kosmetikserie Ligne St Barth streicheln die Seele und verwöhnen Ihre Sinne

Unser Team

Unser Team aus professionellen Physiotherapeuten, Masseuren, Kosmetikerinnen und Personal Trainer bemüht sich unseren Service mit Zuverlässigkeit und besonderer Qualität an Sie weiterzugeben!

IBIZA BALANCE

Massage & Therapie

TOTAL WELLBEING EXPERIENCE - ASIA

Asiatische Massagetechniken eingeleitet mit heißen Limettentüchern und Lemongrass-Seesalz-Peeling für Hände und Füße, gefolgt von einem Thai-Fuß-Ritual und einer entspannenden Rücken-, Schulter- und Nackenmassage. Vollendet mit einer Energie bringenden Akupressurmassage und Aromatherapie für den gesamten Körper

80 Min. ~ 95,- Euro

*****

IBIZA RELAX MASSAGE

Wohlfühlmassage mit natürlichen Aromaölen, entspannend und ausgleichend

60 Min. ~ 70,- Euro

*

FÜR 2 PERSONEN “45” UND “30”

2x 45 Min. komprimierte Ganzkörpermassage
2x 30 Min. Rückenmassage
Paare / Freunde

45 Min. ~ 50,- Euro p.P. / 30 Min. ~ 40,- Euro p.P.

*

MASSAGE & THERAPIE

Kräftige Tiefengewebemassage, Deep Tissue, zum Lösen starker Verspannungen. Der Körper wird mit intensiven, rythmischen Massagetechniken bearbeitet, um gezielt von Stress und überhöhter Muskelspannung zu befreien

60 Min. ~ 75,- Euro / 90 Min. ~ 95,- Euro

*

THAI MASSAGE & WARME KRÄUTERSTEMPEL

Massage mit intensiven Dehn- und Streckübungen in Kombination mit warmen, beruhigenden und asiatisch duftenden Kräuterstempeln

80 Min. ~ 90,- Euro

*

THAI MASSAGE

Druckpunktmassage mit intensiven Dehnungen, schafft Beweglichkeit, Erleichterung und Lösen von Spannungen am gesamten Körper

60 Min. ~ 70,- Euro / 90 Min. ~ 100,- Euro

IBIZA BALANCE

Massage & Therapie

AYURVEDA MASSAGE

Ausgleichende sinnliche Massage mit erwärmtem Sesamöl und einer Kreation aus ätherischen Ölen (wählen Sie zwischen Kapha, Pitta oder Vata)

60 Min. ~ 75,- Euro

*

*HOT STONE MASSAGE

Sinnliche Massage mit warmen Lavasteinen. Ein Erlebnis für eine komplette Tiefenentspannung durch wandernde Wärme und sinnlichen Massagetechniken

90 Min. ~ 120,- Euro

*

OSTEOPATHIE

Tiefenbehandlung für Gewebe und Gelenke durch spezielle Mobilitätstechniken zur Verbesserung der Verschiebbarkeit sg. Faszien und Lösen gestörter Gelenkfunktionen

60 Min. ~ 80,- Euro / 90 Min. ~ 110,- Euro

*

PHYSIOTHERAPIE

Krankengymnastische Spezialbehandlungen bei Schmerzen des Bewegungsapparates

60 Min. ~ 75,- Euro

*

WIRBELSÄULENTHERAPIE

Manualtherapie von Rückenproblematiken wie Fehlstellungen der Wirbelsäule, lokalen Gelenkblockaden, akuten und chronischen Schmerzen

60 Min. ~ 75,- Euro

*

LYMPHDRAINAGE

Entstauende Massage zur Reduzierung von Cellulite, Wassereinlagerungen und Gewebeschwäche

30 Min. ~ 40,- Euro / 60 Min. ~ 70,- Euro

*

KÜHLE BEINE

Beinwickel zum Entstauen der Beine mit einer Rezeptur aus kühlenden Extrakten wie Eukalyptus und Menthol

30 Min. ~ 30,- Euro / 3 x 30 Min. ~ 25,- Euro

IBIZA BALANCE

Beauty

mit Ligne St Barth

ST BARTH GESICHT PURENESS

Gesichts- und Dekolleté-Behandlung mit Handmassage.
Individuelle Rezeptur für besonders trockene,
sensible oder unreine Haut
60 Min. ~ 80,- Euro

*

ST BARTH KÖRPER SOFTNESS

Körperpeeling mit Kokosnuss-Öl und Papaya & Körperpackung
mit Tonerde, Ananas- oder
Gurken-Mousse und einer anschließenden Relax-Massage
90 Min. ~ 120,- Euro

*

IBIZA EXPRESS BEAUTY

Gesichts- und Dekolleté-Behandlung mit Handmassage &
Maniküre und Pediküre
2h 15 Min. ~ 165,- Euro

*

IBIZA LA NOCHE

Gesichts- und Dekolleté-Behandlung mit Make-up &
Maniküre oder Pediküre
1h 45 Min. ~ 155,- Euro

*

ST BARTH BEAUTÉ DES MAINS ET PIEDS

Maniküre und Pediküre
Einzeln: 60 Min. ~ 65,- Euro
Zusammen: 90 Min. ~ 95,- Euro

*

SPA MENÜ LORIENT

ST BARTH BODY SOFTNESS
&
ST BARTH FACE PURENESS
Körperpeeling & Körperpackung mit anschließender
Relax Massage & Gesichts- und
Dekolleté-Behandlung
mit Handmassage
2h 30Min. ~ 185,- Euro

IBIZA BALANCE

Aktiv

PERSONAL TRAINING

Individuell abgestimmtes Training für 1 - 2 Personen mit und ohne Geräte

60 Min. ~ 70,- Euro

*

GROUP BALANCE

Individuell auf eine Kleingruppe von 3 - 8 Personen abgestimmtes Trainingsprogramm mit und ohne Geräte (z. B. Problemzonen-gymnastik (BOP), WS-Gymnastik, Stretching)

60 Min. ~ 80,- Euro

*

IBIZA YOGA - PILATES

Gezielte Übungsauswahl aus Yogadehnungen, Straffung und Rumpfkräftigung

60 Min. ~ 80,- Euro / 90 Min. ~ 100,- Euro

*

YOGA INDIVIDUAL

Atem- und Dehnungsübungen für mehr Flexibilität, Konzentration und Haltung

60 Min. ~ 80,- Euro / 90 Min. ~ 100,- Euro

*

5x YOGA-PILATES / YOGA INDIVIDUAL

Haben Sie Lust auf eine Yoga-Woche oder Yoga-Pilates-Woche begleitend zu Ihrem Urlaub, dann reservieren Sie Ihren persönlichen Trainer und erleben Sie Ihren Tag im Ibiza Flow!

5 x 60 Min. ~ 380,- Euro

*

YOGA FOR KIDS AND TEENS

Auserwählte Übungen für Kinder und Jugendliche zur Stärkung der Rückenmuskulatur, Konzentration und Haltung

60 Min. ~ 80,- Euro

*

PASSIVES STRETCHING

Passives Dehnen für mehr Beweglichkeit und Flexibilität

60 Min. ~ 70,- Euro

IBIZA BALANCE

SPECIALS

Finca Specials

DAY DELUXE

Tauchen Sie ein in Ihren Tag der Sinne! Sie beginnen Ihren Wellness - Tag mit orientalischen Düften, saftigen Früchten und erfrischenden Limettentüchern. Schreiten Sie an den Pool und starten Sie in den Tag mit einem Yoga-Erwachen und lassen Sie sich am Tag verwöhnen von unserem abwechslungsreichen Ibiza-Balance-Behandlungsangebot. Z.B. entspannendes Dehnen durch eine Thai Massage in Kombination mit beruhigend warmen Kräuterstempeln und einer erfrischenden St Barth-Gesichtbehandlung.

Stellen Sie mit Ihren Freunden / Familie Ihren eigenen Ibiza-Wohlfühl-Tag zusammen!

2 - 8 Personen (Massage, Beauty, Yoga).

Für die zusätzliche Überraschung sorgen wir!

Ab 380,- Euro / Tag

*

FAMILY DAY

Für die ganze Familie: Start in den Tag mit Yoga-Erwachen

Kinder: Young Beauty, Kids Relax oder Super Stars

Für Sie: St Barth-Gesichtsbehandlung Pureness

Für Ihn: Ibiza-Relax-Massage

Ab 300,- Euro / Tag

*

Kids and Teens

SUPER STARS

Teens (12 - 18 Jahre) eingehüllt und gepudert mit St Barth-Gesichtsbehandlung Pureness und Make-up Beratung

80 Min. ~ 80,- Euro

*

YOUNG BEAUTY

Teens (12 - 18 Jahre) lasst euch verwöhnen mit St Barth-Gesichtsbehandlung Pureness, Mini - Maniküre und Pediküre

100 Min. ~ 100,- Euro

*

KIDS RELAX

Kids (3 – 12 Jahre) Mini-Massage und besondere Behandlung für Hände, Füße und Kopf, eingetaucht in einen Hauch der Düfte von Ligne St Barth

20 Min. ~ 20,- Euro / 40 Min. ~ 40,- Euro

IBIZA BALANCE

Anika Hölting

+34 - 629 939 772

www.ibizabalance.com